

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава

Островского муниципального района  
Костромской области



С.А. Плуталов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий отделом культуры, по  
делам молодежи, туризма,  
физкультуры и спорта администрации  
Островского муниципального района  
Костромской области



А.Б. Сергеева

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении открытой массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2023»

#### Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта в Островском районе, развития физической культуры и спорта в коллективах предприятий и учреждений, учебных заведений района, повышения физической, нравственной и духовной культуры, укрепления спортивных традиций, пропаганды здорового образа жизни и физической культуры.

#### Время и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся в два этапа:

- 1-ый этап – для школьников проводятся на базе школ района в период 09.02-11.02
- 2-ой этап – 12 февраля 2023 года на базе МКУ РФСЦ, п.Островское.

**Прибытие участников на регистрацию по адресу ул. Зеленая, лыжная трасса – 10.00. Начало соревнований – 10.30.**

#### Программа и участники.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, без ограничения возраста проживающие на территории Островского муниципального района. Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи подтверждающей ответственность за здоровье.

#### Программа соревнований:

- 10-00 – Регистрация участников ул. Зеленая лыжная трасса
- 10-30 – Старт участников от 6 до 9 лет – 1 км и от 10 до 13 лет – 2 км.
- 10-45 – Забег сильнейших – 5 км (от 18 и старше)
- 11-00 – Массовый старт – 2,5 км (от 14 лет до 17 лет)

№ п/п	Возраст участников	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
1.	9 лет и младше	1000	1000
2.	10-13.	2000	2000
3.	14-17	2500	2500
4.	18-35	5000	2500

5.	36-50	2500	2500
6.	50-59	2500	1000
7.	60 лет и старше	2500	1000

### **Определение победителей:**

Подведение итогов соревнования «Лыжня России» состоится 12.02.2023г. по результатам предоставленных протоколов и фотоотчетов. Все участники лыжной гонки будут награждены памятными сувенирами (шапка с символикой «Лыжня России 2023»).

Участники, занявшие 1-3 места в личных соревнованиях, на дистанциях 5 км и 2.5 км награждаются дипломами по лучшему техническому результату. Победители среди семей, имеющих мальчиков и девочек определяются отдельно.

### **Награждение и финансирование.**

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются грамотой. Судейство, медицинское обслуживание МКУ Районный физкультурно-спортивный центр. Остальные расходы несут командирующие организации.

### **Руководство соревнованиями.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возложить на оргкомитет:

1. Е.Н. Пухова – главный судья.
2. Е.Ф. Апурина – начальник дистанции.
3. А.А. Росс – судья.
4. А.А. Смирнов – судья.
5. А.Н. Груздева – секретарь.

### **Заявки.**

Предварительные заявки подаются в Районный физкультурно-спортивный центр Островского района Костромской области по эл.почте: [ostsport@mail.ru](mailto:ostsport@mail.ru) или по тел.:8(49438)27-3-43 до 10 февраля 2023 года. Именные заявки, заверенные врачом или личной подписи подтверждающей ответственность за здоровье, подаются в судейскую коллегию в день соревнований.